

Creatividad, silencio y plenitud

SEMINARIO IMPARTIDO POR MIRIAM SUBIRANA Y LILIANA MAFFIOTTE

17 - 19 julio 2009

MAS DEL MAR - Sant Pere Pescador, Girona

Utilizar nuestras habilidades de forma creativa nos ayudará a lograr mejores resultados con menor esfuerzo. Una creatividad con dirección y sentido nos ampliará los horizontes para llegar más lejos en mejores condiciones.

Necesitamos:

- Una creatividad personal que desafíe al ser a avanzar hacia nuevas perspectivas y nuevas expresiones.
- Una creatividad para reinventarnos, salir de la crisis personal y colectiva, y gozar del presente encontrando soluciones adecuadas.
- Una creatividad concentrada que amplíe la conciencia para una dirección clara.
- Una creatividad que disuelva la actual tendencia a la violencia, a la apatía, depresión y estrés, capacitando a los individuos y organizaciones a recordar, y conectar con el potencial positivo de cada uno.
- Una creatividad para desarrollar nuevos productos y servicios.
- Una creatividad para solucionar conflictos de forma novedosa.
- Una creatividad que conecte el querer del ser con el poder y el hacer.

Cabe plantearse desde dónde somos creativos:

- desde la cognición o desde otra instancia por encima de la cognición.
- desde el silencio o desde el estrés.

Veremos los diferentes espacios desde los cuales creamos.

Estudiaremos como superar el sentimiento de vacío y carencia de sentido para alcanzar la experiencia de la plenitud.

Inscripciones

El coste del seminario incluye también el material artístico y el alojamiento en pensión completa en Mas del Mar,

- 515 € en habitación individual
- 425 € en habitación doble
- 390 € en habitación triple

Plazas limitadas

Fecha límite de inscripción: 10 de julio

Enviar email a info@yesouisi.es y le enviaremos el formulario de inscripción con los detalles para formalizar la reserva.

Para más información puede llamar al teléfono 609 694 325.

Chef de cocina francés Gilles Drouillat

Nos degustará con su exquisita cocina vegetariana.

Cuándo

Del 17 al 19 de julio 2009

Inicia viernes 17 a las 19.30h y termina domingo 19 a las 15h. (Después de comer el domingo).

Dónde

En Mas del Mar · www.masdelmar.com

Rodeado por marismas, en el parque de los Aiguamolls del Empordà, el Mas está en primera línea de mar. Linda al norte con la desembocadura del Fluviá y al este con la playa de Sant Pere Pescador (Girona).

Dirigido a

Directivos, consultores y coaches que deseen comprender y dominar las bases de su creatividad. Académicos, Intelectuales, Profesionales liberales, Educadores, Artistas, Periodistas, Diseñadores, Conferenciantes, estudiantes de MBA. A gestores del tercer sector.

Metodología

- Exposición de contenidos de forma dinámica, interactiva y provocativa.
- Ejercicios creativos individuales y grupales. Diálogos apreciativos.
- Proyecto personal.
- Ejercicios creativos: a través de la pintura, el dibujo, la escritura, la música, la voz y expresión corporal
- Reflexiones para interiorizarse y descubrir el sentido personal.
- Visualización y Meditación

Quién imparte el seminario

Miriam Subirana · www.miriamsubirana.com

Doctora en Bellas Artes. Pintora. Coach. Autora de los libros: Quién manda en tu vida, Atreverse a vivir y Vivir en Libertad (RBA-Integral).

Liliana Maffiotte

Pianista. Ha sido Catedrática del Conservatorio Municipal de Música de Barcelona. Ha realizado conciertos por Europa, USA, América del Sur y Centroamérica.

Organiza el seminario

YESOUI SI · www.yesouisi.es

YESOUI SI es un espacio internacional de arte y espiritualidad que ofrece cursos, seminarios, talleres y actividades creativas para ayudar a las personas a recuperar su máximo potencial de belleza, fuerza interior y claridad, superando miedos y bloqueos y alcanzando la plenitud del ser.

YESOUI SI ofrece un espacio seguro para que uno se valore, se dé tiempo a sí mismo, se cuide y explore y, conozca aspectos del ser hasta ahora escondidos. Expandir los límites de la mente y ampliar los horizontes del corazón.