

Recuperar tu poder interno

SEMINARIO IMPARTIDO POR MIRIAM SUBIRANA Y LILIANA MAFFIOTTE

16-18 octubre 2009

En espacio YESOUI SI Cala Montgó

Tenemos un potencial en nosotros por descubrir y desarrollar. Ciertas creencias nos bloquean y algunos hábitos nos provocan miedos, dudas y sufrimientos. Recuperar nuestro poder interno nos ayudará a fortalecer valores como la tolerancia, la aceptación y la flexibilidad para vivir en paz en los tiempos de cambios en los que vivimos.

Para sentirte y vivir en plenitud debes tener soberanía sobre tu mundo interior.

CLARIDAD EN LA MENTE

Te encontrarás de una manera u otra según como utilices tu mente. Comprender cómo piensas y sientes y de dónde emergen tus pensamientos y sentimientos es importante para gobernar tu propio mundo interno.

ALINEAR CONCIENCIA, DECISIÓN Y ACCIÓN

La razón más profunda de la falta de paz y de la abundancia de la ira, el miedo y la desconfianza, ya sea en la experiencia personal como en las relaciones humanas, se centra en la pérdida de la consciencia de nuestra auténtica identidad y verdadera naturaleza del ser. Estar despierto significa darnos cuenta, y ser fuerte significa actuar conforme a aquello de lo que nos hemos dado cuenta.

RECUPERAR LA ENERGÍA PERSONAL

Hemos luchado para conseguir objetivos como: amor, felicidad, éxito, dinero, objetos, personas, títulos, etc. Nuestra energía se ha ido desgastando. Si observamos nuestro estado interior y la relación entre nuestra mente, intelecto, emociones y conducta, nos damos cuenta de nuestra actual carencia de dominio personal y de la disminución de nuestras capacidades espirituales. La meditación es el método para ver, comprender y aceptar tu identidad espiritual. Desde esta comprensión y aceptación recuperas de nuevo tu energía personal. Necesitas recargarte conectando en silencio con la esencia pura de tu ser.

METODOLOGÍA

Utilizaremos la creatividad, pintar, dibujar, escribir, el piano, la música, la voz y la palabra, el silencio y el diálogo, para adentrarnos en nuestro mundo interior y recuperar toda nuestra energía y potencial.

FACILITADORAS DEL SEMINARIO

Miriam Subirana y Liliana Maffiotte

Miriam Subirana - www.miriamsubirana.com

Doctora en Bellas Artes. Pintora, autora, coach y directora del centro Yesouisi.

Liliana Maffiotte - www.lilianamaffiotte.com

Pianista. Ha sido Catedrática del Conservatorio Municipal de Música de Barcelona. Ha realizado conciertos por Europa, USA, América del Sur y Centroamérica.

CUANDO Y DÓNDE

16 al 18 de octubre 2009 en el centro YESOUI SI en Cala Montgó, l'Empordà, prov. Girona.

El seminario empezará viernes 16, a las 19:30h. y terminará después de comer el domingo 18.

INSCRIPCIONES

Precio incluye seminario, material, alojamiento en pensión completa:

435 habitación individual

340 habitación doble

290 habitación triple

Fecha límite de inscripción: 13 de octubre

Pida el formulario de inscripción a info@yesouisi.es

