

EL SECRETO DE VIVIR EN PLENITUD

Seminario 31 oct-2 noviembre 2008

Este seminario te ofrece un espacio y un tiempo, físico y mental, para desconectar, conectar y renovar.

Desconectar de las presiones.

Conectar la razón con el corazón y el corazón con el espíritu.

Renovarse abriéndose a lo que da sentido a nuestra vida.

Conectaremos con nuestra fuerza interior y los talentos que nos ayudan a danzar en el momento y a fluir en cada situación sin sucumbir a ella.

Dejaremos fluir la energía bloqueada, potenciando nuestra pasión por nuestro sueño e ideal de vida.

Reencontramos así lo que da sentido y valor a nuestra vida.

Vemos con claridad, y nos hacemos conscientes del impacto que tienen los pensamientos, las creencias y nuestra visión en nuestra vida.

Con la ayuda de la distancia y la serenidad, estos días ofrecen un programa para renovar el entusiasmo y re-energetizar cuerpo, mente y ser.

TEMARIO

Cuál es tu plenitud. Trazar el camino que visualizas para llegar a ella.

Ser consciente y ser tú mismo.

Desbloquear y liberar

Soluciones creativas.

Construir la confianza.

Lo esencial. Lo importante. Lo necesario. Lo innecesario.

Reconectar con nuestro sueño y fortalecer el sentido de nuestra vida

Plan de acción personal para vivir en Plenitud

METODOLOGÍA

Aprendizaje significativo mediante exposición activa a nuevos modelos mentales y de inteligencia.

Ejercicios creativos individuales y grupales. Diálogos apreciativos. Appreciative Inquirí.

Proyecto personal.

Ejercicios creativos: a través de la pintura, el dibujo, la escritura, la música, la voz y el cuerpo

Reflexiones para interiorizarse y descubrir el sentido personal.

Visualización y Meditación

IMPARTEN EL SEMINARIO

Miriam Subirana

Doctora en Bellas Artes. Pintora, autora de los libros:

Quién manda en tu vida, Atreverse a vivir y Vivir en Libertad (RBA-Integral).

www.miriamsubirana.com

Liliana Maffiotte

Pianista. Ha sido Catedrática del Conservatorio Municipal de Música de Barcelona.

Ha realizado conciertos por Europa, USA, América del Sur y Centroamérica.

CUÁNDO Y DÓNDE

31 de octubre al 2 de noviembre 2008, en Mas del Mar (Sant Pere Pescador, Girona).

El seminario empezará el viernes 18 a las 19 h. Es recomendable llegar una hora antes para el registro y la acomodación. Terminará el domingo 2 a las 14 h.

Mas del Mar

Rodeado por marismas, en el parque de los Aiguamolls del Empordà, el Mas está en primera línea de mar. Linda al norte con la desembocadura del Fluvià y al este con la playa de Sant Pere Pescador (Girona).

www.masdelmar.com

INSCRIPCIONES

El coste del seminario incluye también el material artístico y el alojamiento en pensión completa en Mas del Mar, desde la cena del 31 a la comida del día 2.

390 € en habitación triple

425 € en habitación doble

515 € en habitación individual

Plazas limitadas

Fecha límite de inscripción: 23 de octubre

Enviar email a info@yesouisi.es y le enviaremos el formulario de inscripción con los detalles para formalizar la reserva.

Para más información puede llamar al teléfono 609 694 325.

ORGANIZA EL SEMINARIO: YESOUI SI

YESOUI SI es un espacio internacional de arte y espiritualidad que ofrece cursos, seminarios, talleres y actividades creativas para ayudar a las personas a recuperar su máximo potencial de belleza, fuerza interior y claridad, superando miedos y bloqueos y alcanzando la plenitud del ser.

YESOUI SI ofrece un espacio seguro para que uno se valore, se dé tiempo a sí mismo, se cuide y explore y, conozca aspectos del ser hasta ahora escondidos. Expandir los límites de la mente y ampliar los horizontes del corazón.

www.yesouisi.es